

Formatrice, consultante, conférencière



Stéphane PUNEL



141 rue de by
77 810 THOMERY



06. 69.18.54.87

s.punel@osilience.com

www.osilience.com

DOMAINES D'EXPERTISES

- Les violences conjugales, sexuelles et sexistes, le psychotraumatisme
- Les compétences émotionnelles
- Le traumatisme vicariant/fatigue de compassion
- L'accompagnement individuel et collectif
- L'ingénierie pédagogique et la gestion de projet

VALEURS

- Psychologie humaniste centrée sur la personne de Carl Rogers
- Approche centrée solution de l'école de Palo Alto
- La grammaire des émotions de Isabelle Filiozat
- La communication non violente Marshall B. Rosenberg

Recommandations/Témoignages

www.osilience.com/témoignages

Je suis passionnée par la capacité de résilience de l'être humain. Comment des événements de vie violents peuvent l'impacter et quels sont les leviers qui vont lui permettre de se reconstruire. Travailleuse sociale puis formatrice professionnelle pour adulte, j'en ai fait ma spécialité. Tout d'abord, en travaillant auprès de personnes fragilisées dont 10 ans auprès de victimes puis en formant sur les violences conjugales et leurs impacts sur les enfants, sur les violences sexistes et sexuelles, le psychotraumatisme et les compétences émotionnelles.

Je suis persuadée que toute personne peut être un maillon du processus de reconstruction des victimes et tout en préservant son bien-être d'aidant. Former, informer, conseiller y contribue. C'est en ce sens que j'ai créé « Osilience, formation et conseil » - www.osilience.com

Le travail de recherche étant également essentiel sur ces thématiques, j'ai rejoint le groupement d'expert Psytel www.psytel.eu afin de participer à des études Européennes et la création d'outils.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis septembre 2021 : Formatrice/conférencière indépendante – Création de Osilience formation et conseil pour en savoir plus : www.osilience.com

Depuis octobre 2021 : Cheffe de projet/Experte indépendante pour des projets européen - Psytel.eu

- Projet Safeshelter – protéger les enfants dans un contexte de violence conjugale
- Projet MOVE – la prise en charge des auteurs de violence conjugale
- Projet Freasco – Prévention des violences sexistes et sexuelles en milieu scolaire
- Projet STOP – Stop aux violences faites aux femmes

Cheffe de projet formation à Paroles de femmes – Le relais (77) de février 2016 à mai 2021

- Créer, promouvoir, animer, évaluer des actions de formation sur les violences conjugales, sexuelles, sexistes et sur les stéréotypes de genre
- Développer les activités du pôle en veillant à son inscription dans le projet associatif
- Rédiger le rapport d'activité et le bilan pédagogique et financier
- Définir et concevoir l'ingénierie pédagogique afin de créer et d'adapter les offres de formation à la demande
- Animer des réseaux de partenaire et des interventions auprès des auteurs de violences conjugales

Accompagnante sociale à Paroles de femmes – Le relais (77) de 2011 à 2021

- Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales/sexuelles et de leurs enfants

Coordinatrice d'équipe les amis de l'Atelier, Maison d'accueil spécialisée (77, Nemours) de 2009 à 2011

Mandataire à la protection judiciaire - TUTELIA (77, Dammarié les Lys) de 1999 à 2008 : Gestion de mesure de justice tutelle et curatelle

Accompagnante sociale - Centre d'hébergement pour adultes en situation de handicap, (APAJH, 91 Brunoy) de 1994 à 1999

FORMATIONS

2023 : La fatigue de compassion, les outils d'aide (Dct Brillon Pascale)

2022 : Certification expertise en compétences émotionnelles (Joran FARNIER)

2022 : Les clés pour évaluer ses formations (CADRE EN MISSION)

2020 : Intégrer le digital dans votre pédagogie (CEGOS)

2018 : La grammaire des émotions (Isabelle Filiozat)

2015 : Titre professionnel de formatrice professionnelle d'adultes (AFPA)

2013 : l'approche centrée solution (CERF)

2010 : Les violences conjugales et les conséquences sur les enfants (Karen Sadlier)

1993 : DE de Conseillère en Economie Sociale et Familiale (Lycée Uruguay France - Avon 77)

FACE PEP

FORMATION – AUDIT – CONSEIL - ETUDES

