



# FORMATRICE



Laetitia CABEAU



06 36 02 46 02

[contact.laetitiacabeau@gmail.com](mailto:contact.laetitiacabeau@gmail.com)

[www.lessentielcesttoi.fr](http://www.lessentielcesttoi.fr)

**PERMIS B** - Véhicule léger

## CENTRES D'INTERET

Marche (40km/semaine)

Méditation (activité quotidienne)

## CONFERENCES

### 2023

« Les risques des écrans pour les 6-11 ans »

### 2022

« Parents d'adolescents et burnout parental »

« Les écrans »

« Gestion du stress et rentrée en maternelle »

« Être parent sans s'épuiser, si on en parlait ? »

« Activités Montessori pour les 0-3 ans »

**Accompagner ceux qui prennent soin des autres**  
Éducatrice de jeunes enfants, formée à la pédagogie Montessori pour les 0-3 ans, mon expérience du terrain pendant 15 ans est un atout majeur pour accompagner les équipes de professionnels.

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 2022 :

**Formatrice pour 1901 FORMATION** (formations Iperia)

« Gérer son stress en situation professionnelle »,

« Equilibre alimentaire », « Alimentation et prise de repas de l'enfant »

« Prévention et gestion des troubles alimentaires »,

« Favoriser le jeu libre et aménager ses espaces »,

« Adapter sa communication avec l'enfant »,

« Prendre soin de soi et prévenir l'épuisement professionnel »

**Supervision**

Groupe de parole et suivis individuels pour les professionnels de la petite enfance et du social

**Formatrice pour ANSA** (Agence Nouvelle des Solidarités Actives)

« Favoriser le développement langagier du tout-petit - Outiller les RPE »

**Formatrice pour l'EPE** ((Ecole des Parents et des Educateurs)

« Accompagner les parents dans l'exercice et leurs fonctions parentales »

**Formatrice pour le GRETA 77**

CAP AEPE - EPI-EP2-EP3

2022 : **Conception et animation d'une formation E-learning**

**TALI ACADEMIE**

CAP AEPE

2021- 2023 : **Formatrice Montessori 0-3 ans**

**Solution Autisme Cameroun**

Formation d'une équipe d'éducateurs spécialisés

Depuis 2021 :

**Consultante Analyse des pratiques professionnelles**

Groupe de parole

**Animatrice de visioconférence pour les professionnels**

« Prendre soin de soi pour prendre soin des autres »

« Le processus de séparation et de socialisation chez l'enfant »

« Gérer les écrans : accompagner les enfants et les familles »

« L'autonomie selon Montessori »

« Favoriser l'endormissement et le réveil de l'enfant »

2015 - 2020 : Chef de projet formation

2001 - 2013 : Formatrice La Leche League - Soutien à la parentalité

1996 - 2012 : Assistante maternelle (domicile et crèche familiale)

## FORMATIONS

En cours : Technicienne en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

2023 : Coach en CNV (Communication Non violente)

2022 : Professeur de médiation

2021 : Concevoir et animer une formation en présentiel et à distance, Comprendre,

diagnostiquer et traiter le burnout parental, Coach certifiée en psychologie positive

Educatrice de jeunes enfants, Initiation à la pédagogie Montessori pour les 0-3 ans

2020 : Connaître et comprendre les fondamentaux de l'approche pikléienne

FACE PEP

FORMATION – AUDIT – CONSEIL - ETUDES

