
Brigitte GRETKE



06 08 63 14 00



gretke.brigitte@gmail.com

EXPÉRIENCE

2010 – 2018 : Formatrice et Coach : En milieu industriel avec AFOREST, dans le secteur de la petite enfance avec les PEP...

2001 – 2018 : Sophrologue, relaxologue et Coach en préparation mentale.

1994 – 2009 : Formatrice et Coach : En centres de formation avec CCI Formation, GRETA, DAFCO, CHAMBRES DES METIERS, ISFEC

1988 – 1993 : Ingénieur Commerciale/Animatrice de réseau/Manager d'équipe : COMPUTERLAND et SAARI (SAGE)

1982 – 1985 : Enseignante : dans le cadre de coopération en Algérie.

1978 – 1982 : Technicienne de laboratoire : Centre de recherche de la Brasserie de Champigneulle.

FORMATION

2020-2021 : Formation pour être praticienne en Trame.

2006-2010 : Formation à la Systémie d'entreprise et familiale à l'IFKA à Grenoble.

2009 : Formation au coaching en préparation mentale sportive à l'IFPNL de Paris

2004 : Formation à la PNL à l'IFPNL de Paris.

2002 : Formation à la sophrologie sportive à l'académie de Sophrologie Suisse.

1998-2002 : Relaxologue et Sophrologue diplômée de l'Académie de Psychothérapie et de Sophrologie Caycédienne de Paris.
Master et Master Spécialiste en socioprofylaxie en Andorre

1999 : Formation HACCP.

1987-1991 : Formation continue Vente chez I.B.M. et chez Rank Xérox et chez Computerland.

1987-1988 : Formation informatique aux outils bureautiques à l'AFPA à Metz.

1976-1978 : Baccalauréat en Biochimie, D.U.T. en Biologie Alimentaire à Nancy

FACE PEP

FORMATION – AUDIT – CONSEIL - ETUDES

