

La consultation psychologique à distance

Copes

Formation pour les professionnels de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE

Lise HADDOUCK

Psychologue clinicienne et docteure en psychologie, et formatrice avec la participation d'intervenants spécialisés

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

INFORMATIONS PRATIQUES

PARTICIPANTS

Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres
Groupe de 8 (minimum) à 15 personnes (maximum)

Prérequis : aucun

DATES DES SESSIONS

- Durée : 3 jours
- Horaires : 9h30-17h30 / 9h00-17h00
- Dates à convenir avec vous selon les disponibilités de vos équipes

LIEUX DES SESSIONS

- En vos locaux pour équipes nous contacter

TARIF 5 160 € / groupe / 3 jours

TARIF MEMBRE 4 485 € / groupe / 3 jours

LES +

Beaucoup de questionnements émergent à partir de ces nouvelles pratiques, qui concernent à la fois les particularités des outils technologiques utilisés et notamment la question de la confidentialité des données échangées, que les indications et les contre-indications en termes de population clinique concernée, ou encore de méthode psychothérapeutique adaptée. Les professionnels évoquent également le besoin d'un partage d'expérience sur les pratiques en ligne entre pairs, sous forme de supervision. Comment envisager ces nouvelles pratiques ? Comment adapter les principes déontologiques de la pratique des psychologues à l'usage des outils numériques et à leurs spécificités ?

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Les participants seront en capacité de :

- Acquérir une connaissance théorique en télépsychologie.
- Réfléchir aux implications de la distance et des outils technologiques dans la relation thérapeutique.
- Interroger le cadre clinique « classique ».
- Discuter de vignettes cliniques « à distance » et favoriser le partage d'expériences.

PROGRAMME

La télépsychologie est définie par l'Association de Psychologie Américaine comme « la prestation de services psychologiques à l'aide des télécommunications », mais ce cadre de référence est encore peu connu en France. Ces pratiques regroupent différents types de communication à distance entre le psychologue et le patient, comme le téléphone, les emails ou encore la vidéoconférence. On note ainsi que les pratiques psychologiques ont évolué avec les changements technologiques de la fin du 20^{ème} siècle et notamment l'apparition d'internet.

- 🕒 Concepts fondamentaux de la cyberpsychologie et de la télépsychologie
- 🕒 Téléprésence, immersion, acceptation et intersubjectivité dans les relations digitales
- 🕒 La pratique psychothérapeutique à distance médiatisée par des outils numériques
- 🕒 Interrogations méthodologiques, déontologiques et cliniques
- 🕒 Cadres et recommandations pour l'usage de la télépsychologie
- 🕒 Méthodes et outils pédagogiques
 - Apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
 - Échanges d'expériences des participants et questionnements des pratiques.
- 🕒 Évaluation
 - En complément du bilan oral réalisé par le formateur en cours de formation, un questionnaire de satisfaction sera remis aux participants en fin de formation.
 - Dans les 6 mois suivants, un questionnaire à froid sera envoyé au commanditaire et aux stagiaires pour évaluer l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles.