

# L'adolescent en souffrance



RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE

**Sylvie HOSMANN-REMY**

Psychologue - Formatrice PEP 57

Spécialisée en psychologie de l'enfant et de l'adolescent, Madame Hosmann-Remy propose une animation fondée sur des expériences diverses et complémentaires en tant que maître E en RASED puis en IME, puis formatrice en IRTS, au CNFPT, à l'IFAP, au sein de réseaux associatifs, en parallèle d'une activité en tant que psychologue en SESSAD et en libéral.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PARTICIPANTS

Professionnels de l'enfance et de l'adolescence

Groupe de 8 à 15 stagiaires

Prérequis : aucun

### DATES DES SESSIONS

■ Durée : 1 jour ■ Horaires : 9h30-17h30

■ Mercredi 15 Novembre 2017

■ Mercredi 7 février 2018

### LIEUX DES SESSIONS

■ Créteil (locaux FACE PEP)

■ Pour les formations en vos locaux, nous contacter

### TARIF

280 € / personne / jour

LES +

- Cette journée de formation suit une journée plus générale dédiée à la Psychologie du développement de l'adolescent.
- Si les deux programmes de formation dédiés aux adolescents sont suivis de façon consécutive, le tarif des 2 jours par personne sera de 480 €

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre l'adolescence en souffrance dans ses conduites.
- S'approprier des connaissances afin d'ajuster sa relation professionnelle avec l'adolescent en souffrance et d'améliorer l'accompagnement.
- Réfléchir à son positionnement en tant que professionnel auprès de l'adolescent en souffrance et de sa famille.

## PROGRAMME

### ● La souffrance psychique de l'adolescent et les raisons

### ● Les signes inquiétants de la souffrance

### ● Les troubles du comportement à l'adolescence :

- La pathologie des conduites centrées sur le corps.
- Le problème de l'agir et du passage à l'acte.
- Les états anxieux.

### ● Le travail d'accompagnement de l'adolescent :

- Les enjeux des places (adolescent, parents, professionnel).
- Représentations individuelles et résonances émotionnelles.
- Sensibilisation aux comportements des adolescents en groupes.

### ● Méthodes et outils pédagogiques

- Apports théoriques à partir de supports.
- Échanges et analyse à partir du vécu et des connaissances des stagiaires.

### ● Évaluation

- Un questionnaire de satisfaction sera remis aux participants en fin de stage.
- Un questionnaire sera envoyé dans l'année afin d'évaluer l'impact de cette formation sur les pratiques professionnelles.