

Manager le changement et les situations de crise



RÉFÉRENTE PÉDAGOGIQUE

Brigitte GRETKE

Consultante - Formatrice PEP 57

Enseignante, sophrologue et accompagnatrice de sportifs de haut niveau à la préparation mentale, coach formée à la programmation neurolinguistique, formatrice spécialisée en Communication et à l'accompagnement du changement.

INFORMATIONS PRATIQUES

PARTICIPANTS

Administrateurs PEP
Directeurs d'associations et d'établissements
Responsables de services et de projets
Tout acteur associatif soucieux de construire un bon climat de travail dans la conduite du changement
Groupe de 6 à 12 stagiaires
Prérequis : aucun

DATES DES SESSIONS

■ Durée : 2 jours ■ Horaires : 9h30-17h30 / 9H00-17H00
■ Mercredi 16 et jeudi 17 mai 2018

LIEUX DES SESSIONS

■ En vos locaux (nous contacter) ■ Créteil (locaux FACE PEP)

TARIF

480 € / personne / 2 jours

LES



- Ce programme peut être adapté aux besoins de votre équipe et dispensé en vos locaux.
- Une formatrice Sophrologue, qui axe la formation sur des situations concrètes et la capacité de chacun à mieux vivre dans son environnement professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Permettre à chacun d'acquérir une méthode et des outils pour intervenir avec efficacité
- Analyser les situations de crise et mettre en place les bonnes dynamiques.

PROGRAMME

● Journée 1

« Comment je réagis dans l'épreuve et comment je fais avec ? »

- Analyser un contexte de changement d'organisation.
- Comprendre les mécanismes humains face au changement.
- Utiliser les réponses appropriées face aux attitudes de victimes.

« Connaître mes ressources pour conduire mon changement »

- Analyser les différents types de réactions.
- Les 2 réponses face aux situations difficiles.
- Comprendre les principaux ressorts de : résilience et courage.

● Journée 2

Prendre conscience de mes possibles

- Les fondamentaux en terme de gestion de conflits.
- Les objectifs « clé de voûte » pour gérer les situations difficiles.
- Maîtriser les outils de préparation mentale.

« Pour vivre dans la complexité, je crée des liens et je partage »

- Savoir agir en situation de tensions ou de pressions.
- L'objectif pour garder le cap.
- Le courage, une vraie force.

● Méthodes et outils pédagogiques

- Apports théoriques adaptés et support de cours.
- Interactivité privilégiée et mises en situation.
- Prise en compte du vécu professionnel de chaque participant et de l'organisation des services.
- Mise en place d'outils pour chaque étape de la formation.
- La pédagogie vise à favoriser la participation et à permettre aux participants d'identifier leurs points forts et ceux qu'ils doivent améliorer dans le cadre professionnel.

● Évaluation

- Un questionnaire qualité sera remis aux stagiaires en fin de formation.
- Un questionnaire sera envoyé au cours de l'année afin de mesurer l'impact de cette formation sur les pratiques professionnelles.