

Le point info famille, une première en Eure-et-Loir

Situé au 92 bis, rue François-Foreau à Lucé, le point info famille est le premier créé en Eure-et-Loir. C'est un lieu d'écoute, d'orientation, d'information sur les services auxquels la population d'Eure-et-

Loir peut avoir accès. La structure, gérée par les PEP 28, permet de simplifier les démarches des familles. Stéphanie Lemazurier, conseillère en économie sociale et familiale, intervient dans de nombreux domaines :

budget, logement, travail, enfance... Elle a déjà eu à traiter une quarantaine de dossiers, pour des Lucéens ou des habitants de Chartres et aggio, depuis l'ouverture en novembre 2010. Trois conférences-

débats sur la parentalité sont à l'étude pour 2011 : préparation à l'arrivée d'un enfant, une intervention du GFEN, problématique de l'adolescent par un sociologue. Pour se rendre au point info : ligne 6 du Filibus,

arrêt Vieux-Puits.

Ch. L.

> Lundi et mardi de 9 heures à 12 heures et de 13 h 45 à 17 h 45, mercredi de 9 heures à 12 heures. Tél : 02.37.91.19.95.

L'équilibre alimentaire au menu d'une expo

L'exposition « Au fil de l'équilibre », conçue par la Mutuelle Sphera Val de France, partenaire, en libre accès au point info famille, s'est achevée hier.

Si le bilan des visites parmi les habitants est mitigé, les professionnels comme les associations ont quant à eux été nombreux à pousser la porte. L'exposition présente les sept familles d'aliments, leurs apports et caractéristiques nutritionnels, aucun aliment ne contenant à lui seul tous les nutriments nécessaires à l'organisme.

Manger équilibré revient à consommer à tous les repas

un aliment de chaque groupe. « Les gens sont informés désormais, mais il faut avoir la volonté de se nourrir correctement », précise Stéphanie Lemazurier, conseillère en économie sociale et familiale, animatrice responsable de la structure.

« La solitude ressort régulièrement dans les motifs de mauvaise alimentation. Quand on est plusieurs, on veut faire plaisir à l'autre. » L'exposition permet de s'interroger sur ses éventuelles mauvaises habitudes alimentaires et d'y remédier. Un guide très complet sur l'alimentation est remis aux visiteurs.



A LUCÉ. Stéphanie Lemazurier accueille le public au point info famille.

« Maman pète les plombs », comédie de boulevard en 2 actes de Marie Laroche-Fermis, représentations à 20 h 30 vendredi 11, samedi 12, vendredi 18 et samedi 19 mars à 20 h 30, dimanche 13 mars à 14 h 30, à la salle polyvalente. Entrée : adultes 6 €, enfants 3 €.

BARJOUVILLE
Spectacle. La troupe L'Écho Baille présente « L'invité », une comédie en 3 actes, de David Pharaon, au foyer culturel, les vendredi 25 et samedi 26 février à 20 h 30, dimanche 27 février à 14 h 30, samedi 5 mars à 20 h 30 et dimanche 6 mars à 14 h 30. À la salle des fêtes de La Loupe, le samedi 26 mars (l'heure n'est pas encore fixée). Entrée : 7 € (adultes) et 3 € (enfants moins de 12 ans).

CHAMPHOL
Bracante. Le comité des fêtes

Le comité des fêtes

Le comité des fêtes